

V. López • San Isidro • S. Fernando • Tigre • Malvinas Arg. • J. C. Paz

Para Todos



AÑO 33 N° 374 Mensuario de Distribución Gratuita

EN INTERNET: www.periodicoparatodos.com.ar

Teléfono de la Redacción: (15) 5148-1442

La vecina de Tigre, Luisana Lopilato cumple 39 años en estos días

Taller **San Cayetano**
de Guzmán Edgardo

CHAPA Y
PINTURA

11-5482-1448

**Av. Gral. Lemos 4371
(1613) Villa de Mayo**

RADIADORES
Diego

CALEFACCION - TANQUES DE COMBUSTIBLES
Radiadores Todas las Marcas
Limpieza y Reparación

Jacinto Díaz 1345
esq. América - San Isidro
Tel.: 4723-2409

Ayuno intermitente y dietas de moda: qué sabe la ciencia

Son de rápida viralización e invaden las conversaciones en redes sociales. Sin embargo, no todos los planes alimentarios son beneficiosos para la salud.

El interés por el ayuno intermitente y por diversas dietas de moda ha aumentado en los últimos años. "Aunque estas prácticas suelen asociarse con promesas de descenso rápido de peso, mejoras metabólicas o 'desintoxicación', no todas tienen un respaldo científico sólido, y algunas pueden implicar riesgos si no se realizan con acompañamiento

profesional", señala el Dr. Diego Picchio (MP 3016), médico cardiólogo y miembro del Comité de Salud Ambiental y Prevención Cardiovascular de la Federación Argentina de Cardiología (FAC).

En este contexto, desde la FAC comparten recomendaciones para ayudar a la comunidad a comprender cuáles son los beneficios reales y los



posibles riesgos de estas prácticas, reafirmando su compromiso de brindar información clara, confiable y basada en evidencia para favorecer decisiones saludables.

Ayuno intermitente:

qué es y cómo actúa

El ayuno intermitente incluye distintos esquemas que alternan períodos de alimentación habitual con períodos de restricción

...Continúa en Página 3

Chapa Dany
AUTOPARTES

PARTES DE CARROCERÍA - ACCESORIOS
CERRAJERÍA - ENCENDIDO - RADIADORES Y ELECTROS
PARA TODAS LAS MARCAS Y MODELOS



f chapa dany www.chapadany.com.ar
chapadany3@yahoo.com.ar

Eva Perón 3130 Villa de Mayo Tel. 4660-3750

☎ 11-3377-3130

Acceso Norte 2012 - Virreyes Tel. 4746-1448

☎ 11-6477-2012

Int. Arnoldi 2065, Virreyes (San Fernando) Tel: 4745-1199

VERDULERIA

"Lo de Juan"



DELIVERY
4742-7461

(11) 6384-5115

ENVIOS SIN CARGO

Mercadería de primera calidad
Productos de Quinta / Huevos de
Campo / Productos Regionales

Sábados 10%
de descuento en
efectivo

"OFERTAS PERMANENTES"

N. AVELLANEDA 1198 - SAN ISIDRO

Acceptamos
Tarjetas de
Crédito

**MECANICA
DENTAL**



Prótesis Dentales / Removibles

Completas / Parciales

en Acrílico o Flexibles / Arañitas

**DESCUENTO
A JUBILADOS**

VOY A DOMICILIO

CEL: (15) 6212-9740

**NUEVO FRIGORIFICO
EMANUEL**



Tarjetas de
Crédito y Débito
VISA Y CABAL

**El Mejor
Precio y
Calidad**

Horario: De lunes a sábado de 5 a 13 hs
y de 17 a 19.30 hs

Av. Andrés Rolón 2492 Beccar Tel: 3976-5993

☎ (15) 5226-9917

VENTAS POR
MAYOR Y MENOR

**CARNES - POLLOS
LECHONES
ACHURAS
CORDEROS**

*ATENDIDO POR
SUS DUEÑOS*

Papelera
SAN ISIDRO
EMBALAJES Y DESCARTABLES

**TODO PARA
EL COMERCIO**

**DESCARTABLE
EMBALAJES
LIBRERIA - COTILLON**

**ENVIOS A DOMICILIO
4742-4444**

ENCONTRANOS EN ☎ 11 6848-0911

Av. Centenario 767 - San Isidro

Email: papelerasanisidro@yahoo.com.ar

www.papelerasanisidro.com.ar

Situación Económico - Financiera del 02/01/2025 AL 30/12/2025

MOVIMIENTOS DE TESORERIA	IMPORTE
Saldo Inicial:	43.811.536.418,96
Ingresos del Período:	333.144.849.962,80
Gastos del Período:	350.530.261.338,52
Saldo Final:	26.426.125.043,24
Demostración del Saldo	
1.1.12.1.01.01 BCO. PROVINCIA TERCEROS 14057/5	1.211.495.973,27
1.1.12.1.01.03 BCO. PROVINCIA GENERALES CTA. 61417/3	11.280.196.654,79
1.1.12.1.01.04 BCO. PROVINCIA FDO. EDUCATIVO 61090/4	227.437.931,19
1.1.12.1.01.05 BCO. PROVINCIA SALUD 60015/6	62.880.465,38
1.1.12.1.01.06 BCO. PROVINCIA TARJETAS 61030/0	653.955,13
1.1.12.1.01.07 BCO. PROVINCIA SUELDOS 34545/1	10.585.445.022,26
1.1.12.1.01.08 BANCO MACRO CTA. RECA. 5380/1	133.130.008,62
1.1.12.1.01.09 BANCO SANTANDER CTA. RECAUD. 5017/3	49.397,12
1.1.12.1.01.10 BANCO SANTANDER CTA. SUELDOS 6659/2	36.957,05
1.1.12.1.01.12 BANCO GALICIA CTA. RECAUDADORA 689/4	9.730,65
1.1.12.1.01.13 BANCO GALICIA CTA. RECAUDADORA 165/5	1.763.213,47
1.1.12.1.01.15 BANCO NACION CTA. RECAUDADORA 529/13	3.215,30
1.1.12.1.01.16 BCO. NACION CTA. 055/72 HOSP. M.S.I	97,16
1.1.12.1.01.17 BCO. NACION CTA. 056/75 HOSP. BOULOGNE	3.688,83
1.1.12.1.01.18 BCO. NACION CTA. 057/78 HOSP. MATERNO	1.233,27
1.1.12.1.01.19 BCO. NACION CTA. 116/46 PLAN NAC. O. PUB.	1.010,31
1.1.12.1.01.20 BCO. NACION CTA. 188/15 EMPRENDIMIENTOS	162,30
1.1.12.1.01.21 BCO. NACION CTA. 249/89 PROG. NAC. SEG. ALIM.	9.346,10
1.1.12.1.01.22 BCO. NACION CTA. 256/89 PROG. NAC. SALUD	64.663,36
1.1.12.1.01.23 BCO. PROVINCIA - M.S.I - PLAN NACER 62330/0	551.371,03
1.1.12.1.01.24 CTA. GALICIA SUELDOS 681/5	40.486,32
1.1.12.1.01.27 BCO. PCIA. - MERCADO PAGO - 62591/7	1.131.679.275,10
1.1.12.1.01.28 BCO. PCIA. - RENABAP BARRIO FERROVIARIO - CTA. 686/5	1.391,08
1.1.12.2.01.01 BCO. PROVINCIA AFECTADOS 14056/8	407.941.468,71
1.1.12.2.01.02 BCO. PROVINCIA INFRAEST. Y VIVIENDA 61144/0	7.886,13
1.1.12.2.01.03 M.S.I FONDO DE SEGURIDAD 61521/3	530.923.435,63
1.1.12.2.01.04 FONDO FORTALECIMIENTO LEY 13163 - CTA 62557/3	160.636.156,20
1.1.12.2.01.07 BCO. PCIA. - PROGRAMA AMBIENTAL - 62592/4	184.204,90
1.1.12.2.01.08 FONDOS BARRIOS POPULARES 62606/4	35.424.486,46
1.1.12.2.01.09 BCO. PCIA. SERVICIO ALIMENTARIO ESCOLAR 62629/3	11.950.740,22
1.1.12.2.01.10 BCO. PCIA. PASO B. NIVEL ALTE. BROWN 62968/1	23.088.263,80
1.1.12.2.01.11 BCO. PCIA. - HABITAT NACION 63361/5	32.195,22
1.1.12.2.01.12 BCO. PCIA. - MIN. INFRAEST. BACHEO 63944/6	14.220.012,96
1.1.12.2.01.13 BCO. PCIA. - PARADA SEGURA CTA. 67151/4	4.695.995,13
1.1.12.2.01.14 BCO. PCIA. - RED TRONCAL VIALIDAD NAC. 67312/1	2.942.259,11
1.1.12.2.01.16 BCO. PCIA. - INTEGRACION LA CAVA CTA. 67473/5	858.247,56
1.1.12.2.01.18 FIM 2023 MUNICIPIOS A LA OBRA CTA. 68800/4	457.508.213,52
1.1.12.2.01.19 PREIMBA EMERGENCIA INFRAESTR. CTA. 69132/5	140.256.228,60
Total Disponibilidades	26.426.125.043,24

RESULTADOS	
Recursos Ctes. y de Cap. Percibidos	303.184.765.932,93
Gastos Ctes. Y de Cap. Devengados	309.235.829.980,55
Resultados Art. 43 Dto 2980	-6.051.064.047,62
Ingresos prov. de endeudamiento	0,00
Saldo de Caja y Bcos al Cierre	38.758.262.714,25
Serv. De la Deuda (Amortización)	0,00
Cancel. de otros Pasivos al cierre	14.898.030.035,79
Resultados Art. 44 Dto 2980	17.809.168.630,84

ESTADO DE SITUACION PATRIMONIAL	SALDO
1 ACTIVO	111.248.374.258,87
1.1 ACTIVO CORRIENTE	87.351.098.198,42
1.2 ACTIVO NO CORRIENTE	23.897.276.060,45
2 PASIVO	-8.802.943.924,51
2.1 PASIVO CORRIENTE	-8.802.943.924,51
2.2 PASIVO NO CORRIENTE	0,00
3 PATRIMONIO	-102.445.430.334,36
3.1 PATRIMONIO PUBLICO	-102.445.430.334,36
3.1.1 CAPITAL FISCAL	-495.379.051,50
3.1.2 RESULTADOS DE LA CUENTA CORRIENTE	-101.950.051.282,86
3.1.2.1 RESULTADOS DE EJERCICIOS ANTERIORES	-78.094.483.728,01
3.1.2.2 RESULTADO DEL EJERCICIO	-81.276.107.615,75
3.1.2.3 RESULT. AFECTADOS A CONSTRUCCIÓN DE BIENES DE D	57.420.540.060,90

CUENTA AHORRO INVERSION FINANCIAMIENTO	IMPORTE
I. INGRESOS CORRIENTES	301.154.665.135,71
II. GASTOS CORRIENTES	251.403.592.133,29
III. AHORRO CORRIENTE (I - II)	49.751.073.002,42
IV. RECURSOS DE CAPITAL	2.030.100.797,22
V. GASTOS CAPITAL	57.832.237.847,26
VI. INGRESOS TOTALES	303.184.765.932,93
VII. GASTOS TOTALES	309.235.829.980,55
VIII. RESULTADO FINANCIERO (VI - VII)	-6.051.064.047,62
IX. FUENTES FINANCIERAS	21.119.189.472,52
X. APLICACIONES FINANCIERAS	15.068.125.424,90

EVOLUCION DE LOS RECURSOS	VIGENTE	DEVENGADO	PERCIBIDO
1. Presupuestarios			
INGRESOS CORRIENTES	323.875.531.076,79	337.148.814.303,08	301.154.665.135,71
RECURSOS DE CAPITAL	2.291.528.000,00	2.030.100.797,22	2.030.100.797,22
Total	326.167.059.076,79	339.178.915.100,30	303.184.765.932,93
ORIGEN MUNICIPAL-DE LIBRE DISPONIBILIDAD	223.501.816.834,00	243.559.603.349,09	207.565.454.181,72
ORIGEN MUNICIPAL-AFECTADOS	499.109.293,09	403.631.519,01	403.631.519,01
ORIGEN PROVINCIAL-DE LIBRE DISPONIBILIDAD	86.170.765.257,00	79.683.151.665,59	79.683.151.665,59
ORIGEN PROVINCIAL-AFECTADOS	8.762.354.585,23	8.010.779.659,00	8.010.779.659,00
ORIGEN NACIONAL-DE LIBRE DISPONIBILIDAD	280.003.550,47	190.050.533,83	190.050.533,83
OTROS ORIGENES-DE LIBRE DISPONIBILIDAD	6.953.009.557,00	7.331.698.373,78	7.331.698.373,78
Total	326.167.059.076,79	339.178.915.100,30	303.184.765.932,93
2. Extrapresupuestarios			29.960.084.029,87
Total General (1 + 2)	326.167.059.076,79	339.178.915.100,30	333.144.849.962,80

EVOLUCION DE LOS GASTOS POR OBJETO	VIGENTE	COMPROMISO	DEVENGADO	PAGADO
1. Presupuestarios				
GASTOS EN PERSONAL	112.162.108.741,00	111.589.523.524,90	111.589.523.524,90	111.589.098.111,35
BIENES DE CONSUMO	22.215.977.501,50	37.443.253.253,00	22.096.325.434,19	21.172.074.679,54
SERVICIOS NO PERSONALES	110.817.992.344,70	170.427.224.570,86	110.490.801.688,94	108.490.699.482,82
BIENES DE USO	58.335.136.811,56	83.231.977.720,85	57.815.709.350,26	56.982.808.238,59
TRANSFERENCIAS	7.471.990.810,75	8.612.679.067,23	7.243.469.982,26	7.024.805.363,56
ACTIVOS FINANCIEROS	170.096.000,00	170.095.389,11	170.095.389,11	170.095.389,11
SERVICIO DE LA DEUDA Y DISMINUCIÓN DE OTROS PASIVOS	14.993.756.867,28	14.898.030.035,79	14.898.030.035,79	14.898.030.035,79
Total	326.167.059.076,79	426.372.783.561,74	324.303.955.405,45	320.327.611.300,76
2. Extrapresupuestarios			30.202.650.037,76	30.202.650.037,76
Total General (1 + 2)	326.167.059.076,79	426.372.783.561,74	354.506.605.443,21	350.530.261.338,52


Fernando De Lutiis
 Contador General


Juan Luis Sanguinetti
 Secretario de
 Hacienda y Finanzas


Ramón M. Lanús
 Intendente

Para Todos, Periódico Mensual de Distribución Gratuita en Zona Norte. Pág. web: www.periodicoparatodos.com.ar. Facebook: Periódico Para Todos. Para Todos no se hace responsable por los conceptos vertidos en las notas firmadas y las colaboraciones son ad honorem. Registro de la Propiedad Intelectual: En trámite. Director y Propietario: Claudio Omar Antunovich. Asesora Legal: Dra. Aída Turiel. Para Todos: Cel. (15) 5148-1442. Redacción: Caseros, 3615 Olivos. Fecha de salida: 18 de mayo de 2026.

La Diamontesa
Panadería y Confitería

**Servicio de Lunch
Factura
Masas finas y secas
Facturas vienesas
Repostería**

De Lunes a Viernes de 7 a 13.30 hs. y de 15.30 a 20 hs.
Sábados y Domingos de 7 a 13 hs y de 15.30 a 20 hs.



Av. Andrés Rolón esq. Chubut
San Isidro - Tel. 4723-6661

Instagram: [lapiamontesa_panaderia](https://www.instagram.com/lapiamontesa_panaderia)

GRANJA URIEL

POLLO - CARNE - CERDO
GRAN VARIEDAD DE PRODUCTOS
ELABORADOS



De lunes a sábados de 9 a 13 y 17 a 20hs
Domingos y Feriados de 9 a 12.30 hs

ENTREGAS A DOMICILIO
GranjaUriel

VISITANOS EN NUESTROS LOCALES

Jacinto Díaz 1906
--- Lomas de San Isidro ---
4723-7385 // 15 3766-2511

Andrés Rolón 724
--- San Isidro ---
4723-4923

...Viene de Tapa

parcial o total de alimentos. Entre los más conocidos se encuentran el 16/8 hs, el 5:2 días, la restricción calórica en días alternos y el ayuno prolongado bajo supervisión. Durante las primeras horas de ayuno, el cuerpo utiliza la glucosa disponible; luego disminuyen los niveles de insulina, aumenta el uso de grasas como fuente de energía y se activan procesos metabólicos asociados a:

- Reducción moderada del peso corporal
- Disminución de glucosa y mejora de la sensibilidad a la insulina
- Mayor utilización de grasas (lipólisis)
- Reducción del estrés oxidativo y de algunos mediadores inflamatorios, según ciertos estudios

Picchio explica que "en personas con sobrepeso u obesidad, el ayuno inter-

mitente puede lograr una pérdida de peso similar a la de una dieta hipocalórica tradicional. Algunos estudios muestran pequeñas mejoras en la presión arterial, el colesterol LDL y los triglicéridos. Sin embargo, hasta el momento no se ha demostrado que el ayuno sea superior a otros enfoques nutricionales cuando la pérdida de peso es comparable".

Respecto a los riesgos, Picchio menciona la posibilidad de hipoglucemia (descenso en los niveles de azúcar) en personas con diabetes bajo tratamiento, la aparición de atracones o conductas alimentarias poco saludables y descompensaciones en personas con enfermedades cardiovasculares no controladas. "No es una estrategia adecuada para todas las personas y debe evaluarse de manera individual", concluye.

Diets de moda

Un ejemplo es la dieta cetogénica ("keto"), que se caracteriza por un alto consumo de grasas y una baja ingesta de carbohidratos. "En el corto plazo puede generar descenso de peso y mejoras en los niveles de glucosa. Sin embargo, en personas con cierta predisposición genética puede aumentar el colesterol LDL, producir cetosis excesiva y generar déficits de micronutrientes. Por eso, solo es útil en situaciones puntuales y bajo un seguimiento médico-nutricional estricto", señala Picchio.

Otro caso es la dieta detox, que propone "eliminar toxinas" a través de jugos o restricciones extremas. Al respecto, Picchio aclara que "no existe evidencia científica que demuestre beneficios reales. El organismo ya cuenta con mecanismos propios de desintoxicación a través del hígado y los riñones". Entre los riesgos de este tipo de dietas se encuentran la hipoglucemia, la pérdida de masa muscular y los desequilibrios hidroelectrolíticos, por lo que no son recomendadas por las sociedades científicas.

Por su parte, las dietas ultra hipocalóricas prometen descensos rápidos de peso mediante una restricción severa de calorías. Sin embargo, los estudios muestran que, si bien el peso baja rápidamente, suele aparecer el efecto rebote y una pérdida significativa de masa muscular. "Entre los riesgos se incluyen arritmias, alteraciones hidroelectrolíticas, baja presión arterial y trastornos de la conducta alimentaria. Por estos motivos, solo deben indicarse en situaciones médicas muy específicas", explica Picchio.

Finalmente, se encuentran las dietas basadas en

los llamados "superalimentos", a los que se les atribuyen propiedades casi "curativas". En este sentido, Picchio recuerda que "ningún alimento por sí solo previene ni cura enfermedades. Los beneficios para la salud dependen del patrón alimentario en su conjunto, no de productos aislados".

Perspectiva cardiovascular

Frente a la gran cantidad de información que circula en distintos medios sobre dietas, desde la FAC recuerdan que todo enfoque alimentario debe cumplir con tres principios básicos: seguridad metabólica y cardiovascular, posibilidad de sostenerse en el tiempo y adecuación al contexto clínico de cada persona.

"Las investigaciones muestran que los patrones alimentarios con mayor evidencia en la reducción del riesgo cardiovascular a largo plazo siguen siendo la dieta mediterránea, la dieta DASH y otras formas de alimentación basadas en alimentos reales, con bajo nivel de procesamiento y un adecuado equilibrio de nutrientes. Hasta el momento, ninguna dieta de moda ha demostrado ser superior de manera sostenida a estos modelos, que cuentan con décadas de respaldo científico", señala Picchio.

En este sentido, desde la FAC se destaca que tanto las dietas de moda como el ayuno intermitente pueden ofrecer beneficios en determinados grupos de pacientes, pero no son soluciones universales ni están exentas de riesgos. La clave continúa siendo la educación, la evaluación personalizada y el acompañamiento médico y nutricional, especialmente en personas con enfermedades crónicas o con riesgo cardiovascular.

LUBRICARD
NOGUÉS

**Cambio de aceites - Engrases
Filtros y Aditivos - Nacionales e importados**

Ruta 197 2665 (entre Melian y Granaderos)
Pablo Nogués (150 mts. Estación)
Tel.: 02320-482255 / ID.: 547*5293

TAROT RODO

PATRICIA MENDOCINA Y RUTA 197
02320-422429 - PABLO NOGUES
Pago Fácil / Carrera de Caballos

INFORMA HORARIOS DE LA QUINIELA
La Previa: 10.15 hs - El Primero: 12 hs
Matutina: 15 hs - Vespertina: 18 hs
Nocturna: 21 hs

PAGO EN EL ACTO
SORTEOS MENSUALES

AGENCIA OFICIAL **Lotería de la Provincia**
Quinielas - Loterías
Loto - Raspaditas
Brinco - Quini 6 - Telekino

Agencia El Grillo 02320-432603 Sesquicentenario 1336
Los Polvorines / Pago Fácil
Los Patos de la suerte 02320-438709 - Los Patos 07
G. Bourg / Rapipago / Pago Fácil / Carrera de caballos
La Rueda de la FORTUNA 011-4664-9196

DEPOSITOS LUIS S.R.L.

COMPRA - VENTA

Hierros y metales • Maquinarias en gral.
y recuperable para la industria
Tubos, Caños • Perfiles, Trafilados
Planchuelas Tambores, varios.

Av. del Sesquicentenario 3227
(ex Ruta 197) Pablo Nogués
Tel/Fax 02320-480680
4463-1160 (11) 5041-8748

depositosluissrl@hotmail.com
darioromero1.dr@gmail.com
www.depositosluissrl.com.ar

EUDECAM

MECANICA SERVICIO PESADO

**REPARACIÓN DE SEMIRREMOLQUES
SUSPENSIÓN NEUMÁTICA
REPARACIÓN DE MOTORES
FRENOS - CAJA - DIFERENCIALES
SERVICIO DE SCANNER**

Av. Rolón 2431
(1643) Beccar

11-4937-1759
11-2297-2640



BUSCO MECÁNICO DE MECÁNICA PESADA

El vecino Marcelo Moscardo se refiere a los cambios en el COU

Marcelo Moscardo, es agente inmobiliario (fundador Marín Propiedades) y vive en San Isidro.

El Municipio envió un proyecto de actualización puntual del Código de Ordenamiento Urbano (COU), que ya fue aprobado, con dos objetivos principales: preservar la identidad patrimonial y natural de San Isidro, sus edificios históricos, su costa y su barranca, y acompañar la revitalización de Boulogne y Villa Adelina.

"La propuesta busca ordenar el desarrollo urbano, especialmente en zonas donde hay predios industriales obsoletos, vacíos o subutilizados, para que puedan reconvertirse de manera gradual y responsable, incorporando viviendas, comercios y servicios."

Es importante aclarar que el proyecto no modifica las alturas vigentes. Lo que busca es optimizar el uso del suelo dentro de los parámetros actuales, con reglas claras y cuidando la infraestructura existente", sostiene desde el Municipio.

En este sentido, Para Todos se reunió con el vecino y martillero Marcelo Moscardo en la Plaza Mitre de San Isidro, quien dio su impresión sobre el tema.

"Por lo que tengo entendido se impulsan cambios en zonas que están algo caídas u olvidadas, por ejemplo la zona de Ader en el oeste del partido o bien algunas franjas de la Av. Libertador. Y me parece que los cambios que se proponen son buenos y correctos. Así que, bienvenido que haya un cambio. En Ader se permitirán 3

pisos, aunque me hubiera gustado uno más. Y en Av. Libertador también se permitirán 3 pisos, y no 40 como algunos opositores piensan", destacó al comenzar la entrevista.

– ¿Qué puede pasar en la Costa y en la Barranca? (le preguntamos).

– Creo que si se hacen proyectos obviamente con el consentimiento del Municipio y la infraestructura aprobados por Aysa y Edeonor se pueden hacer cosas buenas preservando el verde que es lo importante.

En cuanto a todos los proyectos que pueden surgir en San Isidro creo que es importante ver lo que puede pasar con el país, que es un factor externo.

O sea si no están dadas las condiciones económicas es difícil que las ideas puedan llevarse a cabo.

– ¿La gente está viniendo a vivir a San Isidro, como salió en algunos medios?

– Creo que no es correcta esa información. Si la gente estuviese mudándose al partido seríamos más, y en realidad la tasa poblacional bajó.

– ¿Desde cuándo se considera un edificio como patrimonio histórico?

– No sé muy bien, pero creo que desde los 90 o 100 años. Me parece muy bien que haya lugares que se preserven, por ejemplo si aquí en la plaza Mitre

quisieran cambiar el reloj de los Testorelli me opondría. Si en Villa Adelina quisieran hacer emprendimientos inmobiliarios en el Golf, también estaría en contra.

– ¿Las viviendas nuevas que proyectan construir serán más accesibles para los compradores?

– Si le bajamos los metros cuadrados que tienen ahora sí. Fijate que 35 metros cuadrados para un departamento de un ambiente donde podría vivir una persona sola es más que sobrado en cuanto espacio. Por ejemplo, en cualquier parte del mundo un arquitecto en 55 metros cuadrados te saca una unidad de 3 ambientes en vez de uno.



¿Cómo soñás el futuro de Boulogne y Villa Adelina, y la costa?

– Y... me manejo en realidades. En esos lugares había muchos galpones donde trabajaban casi 60 personas en cada uno. Si ahora hay viviendas habrá mucha menos gente.

Y en cuanto a la costa, la idea que me gusta es que

se siga manteniendo el verde. Si en algunas zonas se permiten edificaciones de 3 pisos creo que eso moderniza el lugar. Pero con edificaciones de 20 pisos no estoy de acuerdo.

Ojalá que salgan todas estas cosas. Me parece bueno. En La Calabria lo permitieron y a mi entender la gente está de acuerdo.

Heinze e Hijos

AUTOSCAR
MECANICA INTEGRAL

4° GENERACION

50 años nos avalan!!!

Soy testigo de la evolución desde el motor a vapor a la inyección electrónica de última generación

Heinze e Hijos

Bergallo 1975 - Beccar - Tel.: 4723 - 1966 autoscarheinze@hotmail.com

MECANICA SAN JOSE

Jorge Ordoñez

Inyección Electrónica
Tren delantero
Embragues, frenos
Afinación
Chequeos computarizados

Liniers 1390 San Isidro 4747-9677

AVILA SANCHEZ
Neumáticos y Servicios

DE MARTIN AVILA SANCHEZ Y ADRIAN SANCHEZ

Frenos - Balanceo - Alineación
Tren Delantero - Amortiguación
Mecánica Ligera

PRESUPUESTOS SIN CARGO
ACEPTAMOS TARJETAS

Tel: 02320 - 417 - 020
Cel. (11) 3765-7912

AV DEL SESQUICENTENARIO 2875
INGENIERO PABLO NOGUES

BATERÍAS MOURA 12 x 65 "Chequeamos la batería de tu auto sin cargo"
BATERIAS WILLARD 12 x 75

CUTINI

MATERIALES DE CONSTRUCCION

TEJAS - CERAMICAS
SANITARIOS
ELECTRICIDAD
ARTICULOS DEL HOGAR
CHAPAS

TARJETAS DE CREDITO Y DEBITO

JOSE INGENIEROS 1762
BECCAR (Provincia de Buenos Aires)
Tel/Fax: 4723-0753 / 1362

EL SHOW DEL STREAM

"EL CANAS" SERGIO DANIEL PAVÓN

FUTBOL EN VIVO POR STREAMING
LOS MEJORES VIDEOS DE LA ACTUALIDAD

REDES SOCIALES f @ X K W YouTube STREAMFUTBOL WWW.STREAMFUTBOL.COM.AR

LOS MEJORES VIDEOS DE LA ACTUALIDAD Y LOS PARTIDOS IMPORTANTES EN STREAMING

José C. Paz pide emergencia alimentaria mientras la pobreza infantil toca máximos desde 2010

Por: Dr. Prof. Carlos Víctor Zalazar

José C. Paz, ciudad de trabajadores, inmigrantes y migrantes, atraviesa una urgencia concreta: 54.000 familias requieren asistencia alimentaria para llegar a fin de mes. Detrás de la cifra están madres, padres, abuelos y chicos que cada día hacen lo imposible por poner un plato en la mesa.

El intendente en uso de licencia y senador Mario Alberto Ishii, también vicepresidente primero de la Cámara de Senadores y de la Red de Ciudades del Aprendizaje UNESCO, solicitó al gobernador Axel Kicillof la declaración de Emergencia Alimentaria provincial.

El reclamo es directo: que ninguna familia pase hambre y que la ayuda llegue rápido a quienes más la necesitan.

La situación local se inserta en un contexto nacional marcado por contrastes. La inflación se desaceleró en 2026 y el Estado mantiene superávit fiscal, pero la po-

breza sigue siendo la herida abierta del país.

La brecha entre los datos del INDEC y los del Observatorio de la Deuda Social de la UCA, por diferencias metodológicas, muestra cuánto se discute el diagnóstico.

El dato más duro lo aporta la UCA: 62,9% de niños, niñas y adolescentes son pobres y 16,2% son indigentes, el nivel más alto desde 2010. Son 7,68 millones de menores de 0 a 17 años. Para 2025 hubo un alivio leve: la pobreza bajó a 53,6% y la indigencia a 10,7%. Aun así, ambos indicadores siguen muy por encima de los de hace 15 años.

La crisis se refleja en la mesa. 32,2% de los menores sufre inseguridad alimentaria y 13,9% la padece en forma severa. A esto se suma una recomposición desigual de ingresos, el avance de la informalidad y un 30% de la población en vulnerabilidad crónica.



Tener trabajo ya no alcanza para escapar de la pobreza. 32,5% de los ocupados vive en hogares pobres y 26,5% tiene empleo precario, sin acceso pleno a derechos laborales.

Los números de febrero 2026 grafican el desfasaje. Una familia tipo de cuatro integrantes necesita \$1.397.672 mensuales para no ser pobre y \$644.088 para no caer en indigencia. Una persona sola requiere \$452.321 para cubrir la canasta básica total y

\$208.443 para la canasta alimentaria. En paralelo, el Salario Mínimo Vital y Móvil quedó en \$346.800, muy por debajo del umbral de pobreza familiar.

José C. Paz se presenta como ciudad de trabajo y estudio, pero la realidad social presiona. La estabilización macroeconómica no se traduce aún en mejoras tangibles para los hogares más vulnerables, y ese es el principal desafío que enfrenta la provincia este año.

Sol-Tig



Soldaduras Especiales Mecanizado de Piezas

Cel. 15 - 2712-3283

Marconi 1377 - Béccar

Email: sol_tig@hotmail.com

CARNICERIA



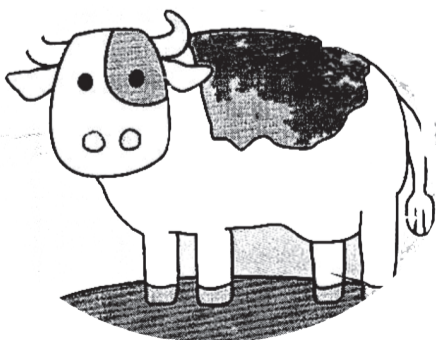
DELIVERY

(15) 6 098-7267

(15) 5 716-7442

Nextel: 4587-3078

567*2779 567*5767



TARJETAS DE DÉBITO Y CRÉDITO

Luis M. Campos 1312

Gral. Pacheco 2766

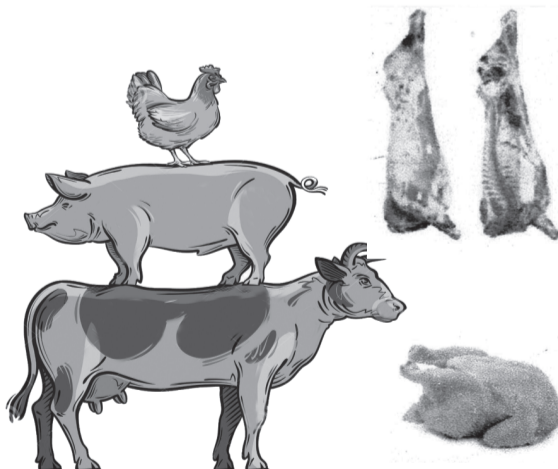
Don Torcuato

Rosario 4646

Adolfo Sordeaux (Km 30)

CARNICERIA "Lo de Billy" (El Pelado)

Carnes - Cerdos - Pollos Achuras - Derivados



Aceptamos tarjetas de crédito y débito

Cel.: 11-6670-7219

Independencia 669

Troncos del Talar

CACIQUE



Carnicería - Granja

ALTA CALIDAD - SABOR - PRECIO

ATENDEMOS TARJETAS DE DÉBITO

Todo lo que usted necesita

Carne de Ternera - Cerdo

Asado - Vacío - Achuras...

Constituyentes 1261 / 63

General Pacheco

7737-7505

JOSE C. PAZ

Universidad de Estados Unidos distingue a Mario Ishii

La Universidad del Medio Oeste (Midwest University – EE.UU.) distingue al Senador Mario Ishii con un Doctorado Honoris Causa por su liderazgo global.

En el marco de su 40° aniversario, la Midwest University, con sede en Wentzville, Missouri, otorgó el título honorífico de Doctor en Filosofía en Liderazgo Global al Senador de la Provincia de Buenos Aires y Vicepresidente de LATAM UNESCO, Mario Ishii. La distinción reconoce su trayectoria en el servicio público, su compromiso con la cooperación internacional y su labor en la expansión de la educación superior.

(*) Reconocimiento a la Gestión Educativa y Cooperación Internacional

La ceremonia, presidida por el fundador de la institución, Dr. James Song, destacó la labor del Senador Ishii en la creación de oportunidades académicas para los sectores trabajadores. Durante la Laudatio, se enfatizó la capacidad del legislador para integrar el conocimiento académico con las necesidades territoriales, promoviendo el modelo de Ciudades del Aprendizaje que impulsa la UNESCO.

Este reconocimiento valida una gestión orientada a la democratización del acceso universitario, en-

tendiendo a la educación no solo como un fin académico, sino como un motor de ascenso social y soberanía pedagógica.

La distinción se suma a la reciente relevancia estratégica del 1° Encuentro Anual de la Red Argentina de Ciudades del Aprendizaje, realizado el pasado mes de abril en José C. Paz. En dicho foro, así como en misiones internacionales en Arabia Saudita, Corea del Sur e India, Ishii ha promovido la preparación de las nuevas generaciones frente a los desafíos tecnológicos del siglo XXI.

"Este doctorado representa la validación de un modelo de gestión que

busca unir la innovación tecnológica con la inclusión social", señalaron fuentes académicas durante el evento.

(*) Un Polo Universitario en Crecimiento

Desde su rol como Vicepresidente 1° del Senado Bonaerense, Mario Ishii ha impulsado la consolidación de un Polo Universitario Internacional en el conurbano bonaerense. Este proyecto se ha visto fortalecido mediante la reciente suscripción de convenios con universidades de China, Estados Unidos y Corea, orientados a la implementación de carreras vinculadas a la Inteligencia



Artificial y nuevas tecnologías.

"Con este nuevo galardón, se consolida una trayectoria dedicada a transformar el conocimiento en una herramienta de transformación colectiva, reafirmando el compromiso de la gestión con el desarrollo educativo regional y global", sostienen fuentes locales.





TALLER MECÁNICO

Service automotor

Scaneo computarizado

Electricidad y electrónica

Tren delantero-suspensión

Inyección- distribución

MULTIMARCAS

ATENCIÓN A FLOTAS EMPRESARIALES

DÉBITO/CRÉDITO



☎ 4723 2195

☎ 15 5523 9675

📍 Diego Palma 1341 - San Isidro

✉ tallerjrm@gmail.com

MECANICA DENTAL



Prótesis Dentales / Removibles
Completas / Parciales
en Acrílico o Flexibles / Arañitas

VOY A DOMICILIO **DESCUENTO A JUBILADOS**

CEL: (15) 6212-9740



Molina Hnos.

Reparación de
Tapas de Cilindros
Soldaduras - Insertos



PATRICIAS MENDOCINAS 64
PABLO NOGUES

Cel.: 11-5591-5024 / 11-2448-4750
ID: 139*7165 / 139*6684

LUBRICANTES MEDITERRANEO








Distribuidor: Castrol – Elf – Shell

YPF TOTAL MOTUL

YPF - Total - Motul

Mano de obra sin cargo

FILTROS ORIGINALES
TODAS LAS MARCAS

VISA - MASTERCARD - CABAL
Atención: Lunes a Sábado (hasta 1/2 día)
A. Rolón 2111 Beccar ☎ (11) 6834-2844
📧 lubrimediterraneo

lubmediterraneo@gmail.com
www.lubricentromediterraneo.com.ar

HY

HERRAJES YACANTE

Herrajes para Obras y Muebles



📧 Herrajes Yacante








Accesorios de Cocina - Placares y Baños
Cerraduras - Bisagras - Picaportes - Rieles
Ménsulas - Manijas para Muebles
Sistemas para Puertas Corredizas

Bisagras para Muebles - Guías para Cajones
Accesorios para Cocinas - Perfiles de Aluminio
Accesorios para placares - Accesorios para oficinas

☎ (11) 6001-2669
☎ (11) 6609-2856

Av. Del Sesquicentenario 3240
(ex Ruta 197 - Los Polvorines)

SAN FERNANDO

Juan Andreotti recorrió la última etapa de obra de un nuevo parque alrededor del Tren de la Costa

El nuevo espacio verde del casco céntrico sanfernandino contará con equipos aeróbicos para hacer gimnasia, un corredor alrededor, juegos para chicos de todas las edades, y lugar para compartir con animales.

En poco tiempo más, el Municipio incorporará un nuevo y gran espacio verde contiguo a la estación del Tren de la Costa, que vecinas y vecinos podrán disfrutar junto a sus familias e incluso con sus mascotas. La obra incluye también la renovación de veredas de las calles circundantes, y la apertura de la calle Escalada hasta 25 de Mayo.

El Intendente Juan Andreotti, quien recorrió la obra acompañado del Presidente del Concejo Deliberante, Santiago Ríos, y de la Secretaria de Obras Públicas Cecilia Tucát, dijo: "En aproximadamente un mes inauguraremos el nuevo Parque junto a la estación San Fernando del Tren de la Costa; vivimos a recorrer la obra y ver los últimos detalles que faltan; y dentro de muy poquito renovaremos el edificio de la estación, donde se dictan talleres culturales".

Y agregó: "Todo el Parque cuenta con equipos aeróbicos para hacer gimnasia, un corredor alrededor, juegos para chicos de todas las edades, y lugar para compartir con nuestros animales. Es un espacio verde muy grande en el corazón de San Fernando que será muy lindo para disfrutar en familia".



El nuevo espacio verde del casco céntrico sanfernandino contará con equipos aeróbicos para hacer gimnasia, un corredor alrededor, juegos para chicos de todas las edades, y lugar para compartir con nuestros animales. Es un espacio verde muy grande en el corazón de San Fernando que será muy lindo para disfrutar en familia".

TIGRE

Julio Zamora: "Es fundamental estar cerca de la ciudadanía en este contexto tan complejo para todas las familias"

"Seguimos manteniendo el mismo compromiso de siempre y con la escucha atenta para seguir haciendo lo que hace falta en el Municipio de Tigre", lo afirmó el intendente junto a representantes de instituciones y vecinos.

En el marco del 140° aniversario de General Pacheco, el Municipio de Tigre llevó adelante una jornada conmemorativa junto a vecinos, vecinas y representantes de instituciones de la comunidad. El intendente Julio Zamora y la secretaria de Educación y Promoción Social, Gisela Zamora, participaron de la actividad y destacaron el valor del trabajo articulado entre el Gobierno local y las entidades de la ciudad.

"General Pacheco tiene esta característica tan especial; todas las instituciones se reúnen alrededor de su aniversario, en este caso el número 140. La verdad que organizar esta fiesta implica un esfuerzo muy grande de cada una de ellas, con muchísima energía y compromiso. Y el Municipio siempre acompañando, con el deseo de que la ciudad siga creciendo como lo viene haciendo", afirmó Zamora.

Y añadió: "Siempre hablamos de la importancia de estar cerca de los comerciantes, de las instituciones y de todos aquellos que quieren a General Pacheco. En este contexto, el Municipio tiene que estar al lado de la comunidad, con una escucha atenta, para seguir haciendo lo que hace falta".

instituciones y de todos aquellos que quieren a General Pacheco. En este contexto, el Municipio tiene que estar al lado de la comunidad, con una escucha atenta, para seguir haciendo lo que hace falta".

TALLER LOPEZ

CHAPA Y PINTURA

Trabajos para seguros

AUTOS
NACIONALES E IMPORTADOS

O' Higgins 638 San Isidro
Tel: 4747-3940



Aceite - Aditivos
Filtro de aceite
Filtro de aire
Caja - Diferencial
Engrase

Lubricentro EL TANO

MEJORAMOS CUALQUIER
OFERTA EN LUBRICANTES

Av. del Sesquicentenario 3391
(Pablo Nogués) - Cel. (11) 6876-2120

Granja
"SAN JUAN"
Los Mejores Pollos de Campo
Huevos - Achuras
Productos Regionales
TODO 1ª CALIDAD

**HUEVOS
DE CAMPO
PESCADOS
VINOS
CARBON**

**MÁS DE 50 AÑOS
BRINDANDO CALIDAD
Y BUENOS PRECIOS**

Derqui 1087 - Adolfo Sourdeaux
(15) 6985-8160

**NUEVA
SUCURSAL**

**San Martín 2355
Villa de Mayo**

Sucre 225 - Villa de Mayo

MUNICIPALIDAD
JOSÉ C. PAZ INTENDENCIA
MARIO ISHII

CALENDARIO FISCAL AÑO 2026

Presentación de la DD.JJ. Declaración Jurada Anual Informativa		Presentación DDJJ año 2025 Presentación DDJJ año 2026		30/01/2026 29/01/2027			
1) Declaración Jurada mensual del Tributo por inspección de Seguridad e Higiene. Pago mensual.							
Período	Vencimiento	Período	Vencimiento	Período	Vencimiento		
1º	27/02/2026	5º	30/06/2026	9º	30/10/2026		
2º	31/03/2026	6º	31/07/2026	10º	30/11/2026		
3º	30/04/2026	7º	31/08/2026	11º	30/12/2026		
4º	29/05/2026	8º	30/09/2026	12º	29/01/2027		
2) Tributo por Inspección de Seguridad e Higiene. 3) Derechos de Publicidad y Propaganda. Pago mensual.							
Período	Vencimiento	Período	Vencimiento	Período	Vencimiento		
1º	30/01/2026	5º	29/05/2026	9º	30/09/2026		
2º	27/02/2026	6º	30/06/2026	10º	30/10/2026		
3º	31/03/2026	7º	31/07/2026	11º	30/11/2026		
4º	30/04/2026	8º	31/08/2026	12º	30/12/2026		
4) Tributo por Conservación de la Vía Pública y Servicios Indirectos (CVP). 5) Tributo sobre el Consumo, Conservación y Mejoramiento de la Red Lumínica Pública. 6) Tributo para el Mantenimiento de la Seguridad y Vigilancia. Pago mensual.							
Período	1º vencimiento	2º vencimiento	Período	1º vencimiento	2º vencimiento		
1º	09/01/2026	23/01/2026	7º	10/07/2026	24/07/2026		
2º	10/02/2026	24/02/2026	8º	10/08/2026	24/08/2026		
3º	09/03/2026	23/03/2026	9º	10/09/2026	24/09/2026		
4º	10/04/2026	24/04/2026	10º	09/10/2026	23/10/2026		
5º	08/05/2026	22/05/2026	11º	10/11/2026	24/11/2026		
6º	10/06/2026	24/06/2026	12º	09/12/2026	23/12/2026		
7) Impuesto Automotor municipal.			8) Patente de rodados.				
Período	Vencimiento	Período	Vencimiento	Período	Vencimiento	Período	Vencimiento
1º	31/03/2026	4º	30/09/2026	1º	27/02/2026	4º	31/08/2026
2º	29/05/2026	5º	30/11/2026	2º	30/04/2026	5º	30/10/2026
3º	31/07/2026			3º	30/06/2026		
9) Actividad comercial temporal con permiso precario. Pago (Art. 23 Inc. h) Por vendedor ambulante en la vía pública - Vto. Día 10 de cada mes							
10) Declaración Jurada bimestral por la Tasa por comercialización de envases no retornables y afines.							
DDJJ	Vencimiento	DDJJ	Vencimiento	DDJJ	Vencimiento	DDJJ	Vencimiento
1º	27/02/2026	3º	30/06/2026	5º	30/10/2026		
2º	30/04/2026	4º	31/08/2026				
11) Tributo por control sobre pesas y medidas.							
DDJJ	Vencimiento	DDJJ	Vencimiento	DDJJ	Vencimiento	DDJJ	Vencimiento
1º	27/02/2026	3º	30/06/2026	5º	30/10/2026		
2º	30/04/2026	4º	31/08/2026	6º	30/12/2026		
12) Tasa de Verificación de Estructuras							
Período	Vencimiento	Período	Vencimiento				
2025	27/02/2026						

V. López • San Isidro • S. Fernando • Tigre • Malvinas Arg. • J. C. Paz

Para Todos



AÑO 33 N° 374 Mensuario de Distribución Gratuita

EN INTERNET: www.periodicoparatodos.com.ar

Teléfono de la Redacción: (15) 5148-1442

Carolina 'Pampita' Ardohain, su belleza sigue vigente

José C. Paz fue sede del 1° Encuentro Anual de la Red Argentina de Ciudades del Aprendizaje de UNESCO

El municipio de José C. Paz se convirtió en epicentro de la educación global al albergar, del 22 al 24 de abril de 2026, el primer Encuentro Anual de la Red Argentina de Ciudades del Aprendizaje de UNESCO.

El evento fue encabezado por el Dr. Mario Ishii, Vicepresidente de Ciudades del Aprendizaje LATAM UNESCO, y reunió a autoridades nacionales e internacionales comprometidas con el aprendizaje a lo largo de la vida como motor de transformación social.

La apertura se realizó el miércoles 22 con un cóctel

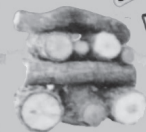
de recepción en el NH Collection, donde se dieron cita delegaciones de Argentina, México y Uruguay. Entre las figuras presentes se destacaron Ernesto Fernández Polcuch, Director de la Oficina Regional de UNESCO en Montevideo; Eduardo Medécigo Rubio, Alcalde de Mineral de la Reforma (México); e intendentes de Sal-

ta, Villa María, Concepción del Uruguay, Laguna Larga y otros municipios argentinos miembros de la red.

El jueves 23 se celebró la Sesión Plenaria de Alcaldes junto a representantes de la UIL UNESCO, instancia en la que se intercambiaron experiencias y estrategias de aprendizaje municipal con alcance mundial. La jornada

culminó con la firma de un Memorandum de Entendimiento, consolidando el compromiso colectivo de fortalecer las políticas educativas en el marco de la red global. "Como Vicepresidente de la Red Latinoamericana, es un honor encabezar este debate sobre estrategias mundiales de aprendizaje", afirmó Ishii.

EL BRASERITO



VENTA DE LEÑA - CARBON
QUEBRACHO - ESPINILLO
HIELO 5KG - 15KG



ENVIOS SIN CARGO - VENTAS POR MAYOR Y MENOR

15-5889-3616 / 15-6013-9647

Av. Olivos 2873 - Grand Bourg
(a 3 cuadras de Panamericana)

MECANICA DENTAL



Prótesis Dentales / Removibles / Completas
Parciales en Acrílico o Flexibles / Arañitas

VOY A DOMICILIO
CEL: (15) 6212-9740

PIEDRAS LUJAN S. A.

Venta y Colocación



Granitulos
Adoquines
Mármoles
Granito

Lajas irregulares
y aserradas

Nacionales
e importadas

Ruta Panamericana y Posadas
Km. 27,500 - Don torcuato - Bs. As.

Tel.: 4748-2461 / 4741-6981

www.piedraslujan.com.ar
piedraslujan@hotmail.com

Mannello's

Lubricentro - Servicio técnico



Afinación - Tren Delantero
Chequeos Computarizados
Inyección electrónica
Embragues - Frenos

Liniers 1449
San Isidro

Cel.: (15) 5418-7633

Email: mannelloss@gmail.com

Javier Di Cocco



FORMOSA

SERVICIO MECANICO

Formosa 890 - San Isidro - Cel.: 11 5709-8156



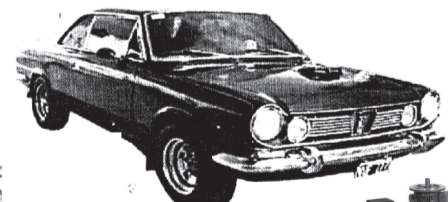
SERVICIO COMPLETO - DISTRIBUCIONES
FRENOS COMPLETOS - INYECCION
TREN DELANTERO Y TRASERO

Luis María Campos 1465 - Don Torcuato

Emanuel: (11) 6440-3588

LD

Lubricantes y Repuestos



BULONES
TORNILLOS
TUERCAS
RESORTES
HERRAMIENTAS



CLORO - SILICONA
RECARGA DE MATAFUEGOS
REPARACION DE BOBINADOS



Lunes a viernes: de 8 a 13 y de 15 a 19 hs
Sábado: todo el día, hasta las 18 hs

Av. San Martín 2045 - Villa de Mayo